

Sous les ombrages

Un frais sentier sous les ombrages
Dans un ciel clair, sans ses nuages,
Loin des cités et des villages.

Silence et calme ici sont rois,
A peine entend-on quelque fois
L'oiseau qui chante au fond du bois.

Près du sentier, dans la clairière,
Partout la mousse et la fougère
Ont la couleur qui nous est chère.

Couleur nature et d'espérance,
Que nous ayons toujours la chance
De la revoir en abondance.

Marie-Louise Roybon

Association **RANDOLEO**

205, rue du Bertillet – Hauts de Chambéry

Renseignements et réservations : **04 56 75 13 78**

Appel en urgence, portable conducteur : **06 06 47 19 44**

Permanences téléphoniques et accueil du public :

Lundi 9H-11H

Jeudi 9H-11H

Samedi 9H-11H

e-mail : randoleo@numericable.fr

Le blog : <http://randoleo.wordpress.com>

N° préfecture : 0732015881 – SIRET 49485616400012
Assurance MAÏF N° 319 1700H
Inter-Mutuelles-Assistance

Marches en montagne, sorties plein air et découvertes culturelles

Rendre accessible à tous la marche en montagne



HIVER 2010

L'association *Randoleo* vous propose de découvrir la
marche en pleine nature. **Aucun exploit sportif n'est recherché.**

Le mardi, en journée, une marche à la portée de tous

Le jeudi, en demi-journée, une excursion locale révélant une des
particularités de notre région.

Le dimanche, une ascension d'un des massifs alpins
lac d'altitude, refuge ou sommet.

Une adhésion à l'année à 6€
Renouvellement dès janvier

Mise à disposition gratuite
Chaussures de marche, Sacs de
montagne, porte-bébé, Bâtons
Raquettes à neige :



Renseignements et réservations :
04 56 75 13 78



Le Mardi, en journée avec Charles Zani

Janvier

Alt Déniv TpsAR

Le 5	CIRCUIT DE CORSUET (AVPS)	810	200	2H30
Le 12	LES BORDS DU RHÔNE (AVPS)	230	200	2H30
Le 19	BALCONS DE ST MAURICE DE ROTHERENS(AVPS)	800	160	2h30
Le 26	CIRCUIT DU MONTCEL (Bauges)	619	150	2H30

Février

Le 2	LE LAC D'ARMAILLE (St Germain les paroisses)	405	100	2H30
Le 9	LA CROIX DU MOINE MORT (Paladru)	720	200	2H30
Le 16	LA BASTILLE/COL DE VENCI (Chartreuse)	488	200	2H30
Le 23	CHEVRU/YENNE	620	300	2H30

Mars

Le 2	LE MONT LANDARD (St Pierre de Curtille)	750	270	2H30
Le 9	LA BUTTE ST ROMAIN	442	200	2H30
Le 16	LES TOURS DE MONTMAYEUR (La Rochette)	750	200	2H30
Le 23	N.D DE LA VOUISE (Voiron)	720	360	2H30
Le 27	LE MONT CLERGEON (Chindrieux)	1025	310	2H30

Avril

Le 1	CIRCUIT AUTOUR DE PALADRU (AVPS)*	620	200	2H30
Le 8	LUCEY/ YENNE (AVPS)	460	250	3H00
Le 15	CROIX DE ST CLAIR (AVPS)	549	200	2H30
Le 22	CHAMPAGNE EN VALROMEY Jura	531	300	2H30

* avant pays de Savoie

Arrêts du minicar

Hauts de Chambéry
Parking SUPER U

Chambéry
Fontaine des Eléphants

8H15

8H30

Cotation en raquette à neige

- C1** Terrain facile, dénivelé maxi de 300m, 2 à 3h de marche
C2 Dénivelé de 300m à 450 m aux habitués de la randonnée
C3 Dénivelé de 450m et + (bonne condition physique)

Les horaires du minicar

Lieu	Aix	Technolac	Hauts de Chambéry	Chambéry	La Ravoire
arrêt	Parking cinéma	Grand rond point La Panière	Parking Super U	Fontaine des Eléphants	VRU n° 19 au panneau
1	7h00	7h15	7h30	7h45	7h55
2	7h30	7h45	8h00	8h15	8h25
3		9h00	8h30	8h45	
4	8h00	8h15	8h30	8h45	8h55
5	16h30	16h45	17h00	17h15	17h25

Participation au transport (hors péages)

aller-retour	adulte	jeune >12/18	enfant <12 ans	
A	<100 km	7 €	5 €	2 €
B	de 100 à 150 km	8 €	6 €	2 €
C	de 150 à 200 km	9 €	7 €	2 €
D	de 200 à 250 km	10 €	8 €	2 €
E	de 250 à 300 km	11 €	9 €	2 €
F	de 300 à 350 km	12 €	10 €	2 €

En cas d'empêchement, merci de bien vouloir téléphoner la veille du départ. Facturation demi-tarif de la place rendue inoccupée.

Annulation des sorties, moins de 8 personnes.

Autorisation parentale pour les jeunes de 12 à 18 ans non accompagné

Le Dimanche, en journée avec Brice Viberti

		Cotation	Arrêts	tarif
JANVIER				
Le 3	LES PLANS D'HOTONNE Valromey	C2	3	C
Le 10	LE COL DE LA FRASSE Bellecombe en Bauges	C1	3	B
	Le Crêt du Char	C2		
Le 17	LA GRANDE ODYSSEE course de chiens de traîneau	C1	2	E
	Le lac du Mont Cenis Vanoise			
Le 24	LE CHALET DU CURE du col des Avaris	C2	4	C
	de la Giettaz	C3		
samedi 30	LA FECLAZ Nocturne et pleine lune restaurant	C1	5	A
LE 31	LA CROIX DU NIVOLET	C1	4	A
FEVRIER				
LE 7	LE MONT PELAT Bugey	C1	3	C
LE 14	du col de la Ruchère au monastère Chartreuse	C1	4	C
LE 21	LA GALOPPAZ Bauges	C3	4	A
samedi 27	LE CRET LUISARD Nocturne et pleine lune	C1	5	C
	Diner au refuge du Crêt du Poulet Belledonne			
LE 28	LES GRANGES DE JOIGNY Chartreuse	C1	4	A
MARS				
LE 7	LE GLANDON du village de Chal Belledonne	C2	4	C
	Le col du Glandon	C3		
LE 14	BOURGET EN HUILE Belledonne	C1	4	B
LE 21	LA CROIX DE CHAL de Montpascal Vanoise	C1	4	D
LE 28	LE CHEMIN DES CONTREBANDIERS Praz sur Arly		1	C
	Mont de Vorès 5 km	C1		
	Boucle de Véry 7 km	C2		
AVRIL				
LE 4	LE VALLON DU FRUIT Vanoise	C1	4	E
LE 11	REFUGE DU PLAN Belledonne	C1	4	B
LE 18	LE REFUGE DE LA COIRE Beaufortain	C3	4	C
LE 25	NOTRE DAME DES NEIGES de Valmenier	C2	4	D

Le jeudi, en 1/2 journée avec Charles Ziani

		Temps de marche	Aller-Retour
Janvier			
Le 7	AIGUEBELETTE (le long du lac)		1H00
Le 14	BRISON ST INNOCENT (Coursuet)		1H00
Le 21	BELLEY (le long du Rhône)		1H00
Le 28	MUSEE DU CHEMINOT (Ambérieu)	Restaurant	1H30
Février			
Le 4	EPERSY (Bauges)		1H30
Le 11	PONCHARRA (Sentier d'Halage)		1H30
Le 18	CHANNAZ (Canal/Ecluse)		1H30
Le 25	ST JEAN DE MAURIENNE (Les Bouquetins) restaurant		1H30
Mars			
Le 4	ST PIERRE DE CURTILLE		1H30
Le 11	BORDS DU RHÔNE (Belley)		1H30
Le 18	NOVALAISE (Jonquilles)		1H30
Le 25	AUTOUR D'IZIEU (Bugey)	restaurant	1H30
Avril			
Le 1	GRENOBLE (les jardins des Dauphins)		1h30
Le 2	CASCADE DU PISSIEUX (Lescheraines)		1h30
Le 15	LE LAC NOIR (St André)		1H30
Le 22	LES GRANGES DE BRISON (La Chambotte)		1H30
Le 29	MONTAIMOND (Maurienne)	restaurant	1H30
Arrêts du minicar			
		Hauts de Chambéry	Chambéry
		Parking SUPER U	Fontaine des Eléphants
Le jeudi		13H30	13H45
Le dernier jeudi de chaque mois :		10H30	10H45
Pour cette sortie uniquement participation transport de 7 €			

BLOC-NOTES HIVER 2010

LA GRANDE ODYSSEE

Dimanche 17 janvier

6ème édition Vanoise

800km traversant les pays du Mont Blanc, 25 attelages réunissant les meilleurs mushers, la présence de 280 chiens, alaskan, husky, et sibérien husky. **Venez découvrir une des courses de chiens de traineau, la plus réputée des Alpes !**
Nous assisterons à l'arrivée de la 7ème étape à la base polaire du Petit Mont Cenis. De Lanslebourg, prévoir 6,75 €/pers pour le téléski, puis une ballade en raquette longeant la trajectoire de la course au bord du lac du Mont Cenis, alt 2081m, cotation C1
Tout public. 22 places disponibles.
Site: www.grandeodyssee.com

NOCTURNE

Samedi 30 janvier

La Féclaz

Une marche en raquette proche et toujours attrayante tout public C1. Dîner au chalet du Sire, prévoir 11 €

! Inscription avant le mercredi 27 janvier au soir

NOCTURNE

Samedi 27 février

Le Crêt luisard

Sur le sentier balcon des Belledonnes, dîner au refuge du Crêt du Poulet, prévoir 14 €

! Inscription avant le mercredi 24 février au soir.

LE CHEMIN DES CONTREBANDIERS

Dimanche 28 mars 8ème édition Praz sur Arly Mont Blanc

Une ambiance du tonnerre! Les participants acceptent selon leur bon vouloir de revêtir leur costume savoyard ou d'époque lors de cette manifestation grand public de marche en raquettes. Téléski jusqu'à Ban Rouge, alt 1980m. Casse croûte (produits locaux et copieux) organisé par la FFME à l'arrivée des 2 circuits proposés : cotation C1 et C2 –
Tarif TRIBU demandé (téléski + déjeuner) soit 11 € à verser lors de votre inscription nécessaire avant le 16 mars auprès de Randoleo.
Site : www.prazsurarly.com

LE REFUGE DE LA GUINDAINE

Court séjour du 13,14,15 et 16 mai ASCENSION

Col du Lautaret

Avec l'association CEPHEE, le nouveau club d'astronomie de Chambéry. Lieu propice pour l'observation des étoiles et la découverte du site ouvert sur l'Oisans. Gîte en gestion libre, alt 2000 m. Tout public. 16 places disponibles. Renseignements auprès de Randoleo
Date limite d'inscription mercredi 5 mai. Raquettes, raclette et comètes !

Site : www.astroguindaine.com

Blog : <http://cephee73.skyrock.com>

AU GITE DU PALLON

Court séjour du 22, 23 et 24 mai PENTECOTES

Massif des Ecrins

Un pied, voire deux dans les Hautes Alpes, le long de la vallée de Freissinière au sud de Briançon. Gîte à gestion libre, alt 1100 m, 15 places disponibles. Réveil de la nature, observation, détente. Cotation C1 et C2 pour une incursion dans les Ecrins (pré de Mme Carle ...)
Site : www.pagesperso-orange.fr/maisons-paroissiales/

