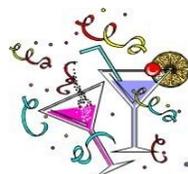




Marchons gaiement

*Marchons gaiement, marchons toujours,
Il fait si clair aux alentours.
Sur le sentier la pente est dure,
C'est un tremplin pour l'aventure.
Vers le sommet si prometteur
Marchons toujours avec vigueur.
Là-haut sera la récompense
Si méritée et si intense.
Ce sera beau, juré, promis,
Un petit coin de paradis.*



Marie-Louis Roybon

Association RANDOLEO

205, rue du Bertillet – Hauts de Chambéry

Renseignements et réservations : 04 56 75 13 78

Appel en urgence, portable conducteur : 06 06 47 19 44

Permanences téléphoniques et accueil du public :

Lundi 9H-11H

Jedi 9H-11H

Samedi 9H-11H

e-mail : randoleo@numericable.fr

Le blog : <http://randoleo.wordpress.com>

N° préfecture : 0732015881 – SIRET 49485616400012

Assurance MAÏF N° 319 1700H

Inter-Mutuelles-Assistance

Marches en montagne, sorties plein air et découvertes culturelles



Rendre accessible à tous la marche en montagne



HIVER 2011



L'association *Randoléo* vous propose de découvrir la marche en pleine nature. Aucun exploit sportif n'est recherché.

Le mardi, en journée, une marche à la portée de tous

Le jeudi, en demi-journée, une excursion locale révélant une des particularités de notre région.

Le dimanche, une ascension d'un des massifs alpins lac d'altitude, refuge ou sommet.

**Une adhésion à l'année à 6€
Renouvellement dès janvier**

Mise à disposition gratuite
Chaussures de marche, Sacs de montagne, porte-bébé, Bâtons

Raquettes à neige :

Renseignements et réservations :

04 56 75 13 78



Le Mardi, en journée avec Charles Zani

Janvier

Alt Déniv TpsAR

Le 11	L'HUIS / BRIORD	(Ain)	360	200	3h00
Le 18	LES MARAIS D'ALBENS	(Avps)	360	100	3h00
Le 25	DULLIN / GROTTTE DE MANDRIN	(Avps)	600	100	2h00

Février

Le 1	BENONCES	(Bugey)	1030	330	3h00
Le 8	GROTTE AU FEES	(Bauges)	650	300	3h00
Le 15	LES MEANDRES DU RHONE	(Avps)	230	100	2h00
Le 22	LE CHATEAU DE MONTBEL	(Avps)	688	200	3h00

Mars

Le 1	ST CHRISTOPHE LA GROTTTE/GERBAIX	(Avps)	562	100	2h00
Le 8	LA MONTAGNE ST BENOIT	(Ain)	650	300	3h00
Le 15	LE LAC NOIR	(Chartreuse)	731	200	2h00
Le 22	COTE ENVERS A AOSTE	(Avps)	450	240	3h00
Le 29	LES TOURS DE MONTMAYEURS	(Rochette)	1340	200	3h00

Avril

Le 5	LE LAC DE LA THUILE	(Bauges)	877	330	3h00
Le 12	LE BOURGET EN HUILE	(Avps)	1063	300	3h00
Le 18/19	LE COL DU GRAND CHAT	(Belledonne)	nuitée en refuge		

départ le lundi 18 avril super u 15h15
éléphant 15h30

(Avps) * avant pays de Savoie

Arrêts du minicar

Hauts de Chambéry
Parking SUPER U

Chambéry
Fontaine des Eléphants

8H15

8H30

Cotation

C1 Terrain facile,dénivelé maxi de 400m, 2 à 3 h de randonnée

C2 Dénivelé de 400 à 800 m, aux habitué(e)s de la marche

C3 Dénivelé de 800 m et +, bonne condition physique

Participation au transport (hors péages)

aller-retour	adulte	jeune >12/18	enfant <12 ans
A <100 km	7 €	5 €	2 €
B de100 à 150 km	8 €	6 €	2 €
C de150 à 200 km	9 €	7 €	2 €
D de 200 à 250 km	10 €	8 €	2 €
E de 250 à 300 km	11 €	9 €	2 €
F de 300 à 350 km	12 €	10 €	2 €

QUOTIEN FAMILIAL :

QF1	QF2	QF3	QF4
0/400	401/600	601/800	801/1000

En cas d'empêchement, merci de bien vouloir nous téléphoner la veille du départ. Facturation demi-tarif de la place rendue inoccupée suite à votre silence.

Un contre temps de dernière minute ?

Portable conducteur **06 06 47 19 44**

Annulation des sorties, moins de 8 personnes.

Autorisation parentale pour les jeunes de 12 à18 ans non accompagné

Coupon d'adhésion à demander au conducteur

Présentation des membres du Bureau et CA

Présidente

Grimanelli Jeanne Marie

Trésorier et vise trésorier

Viberti Brice, Stroupe Corinne

Secrétaire et vise secrétaire

Cadoux Pierre Louis, Gobbo Yolande

Autre membre du CA

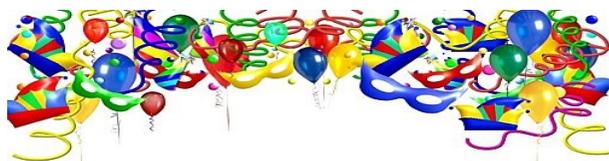
Ziani Charles, Vial Marion, Garenne Sandrine

Conducteur et accompagnateur animateur

Ziani Charles et Viberti Brice

Permanence et secrétariat

Garenne Sandrine



Tout l'équipe de Randéo

Vous souhaite un joyeux Noël

et une très bonne année

Prochaine assemblée générale
le vendredi 29 avril à 18 h

Le jeudi, en 1/2 journée avec Charles Ziani

Janvier

			Temps de marche Aller-Retour	
Le 13	VAL D'AINAN	(Guiers)		1H00
Le 27	L'HUIS	(Ain)	Restaurant	1H30

Février

Le 10	ISIEUX			1H30
Le 24	AIGUEBELLETTE LE LAC		Restaurant	1H30

Mars

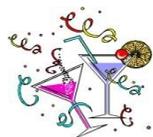
Le 10	ST HELENE DU LAC			1H30
Le 24	CHAMPAGNE EN VALROMEY		Restaurant	1H30

Avril

Le 7	ST LAURENT DU PONT			
Le 21	ANNECY NORD		Restaurant	1H30

Arrêts du minicar

	Hauts de Chambéry Parking SUPER U	Chambéry Fontaine des Eléphants
Le jeudi	10H45	11H00



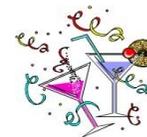
BLOC- NOTE HIVER 2010

L'association Randoleo vous propose

! Pour cette fin d'année

vendredi 31, samedi 1 et dimanche 2 janvier 2011

Un périple de 3 jours sur le plateau du Revard



Formule 1 Séjour avec Brice Viberti et Janine Praire (animatrice) Vendredi 31 décembre

Marche en raquette (ou sur sol sec selon enneigement). Préparation collective du réveillon au chalet des Creusates, intervention musicale de Renée DELGAILLAT (accordéon) Nuitée au chalet

Samedi 1er janvier

Journée passée ensemble. Ballade à volonté et + si affinité C1 Au menu : Creux de Lachat, Croix du Berger et Refuge de la Plate Nuitée en yourte équipée

Dimanche 2 janvier

Déjeuner au village tipi ! Des accompagnateurs –montagne, ambiance trappeur et animations assurées.

Départ et arrêts du minicar Vendredi 31 décembre

9h45 Technolac parking la panière 10h Parking super U les Hauts de Chambéry 10h15 Fontaine des Eléphants Chambéry

Participation sur réservation et arrhes versés

Adulte 50 € / Jeune 12/18 seul RSA QF1 35 € / Enfant <12 ans invité / Couple 45 €/pers Famille 3 membres et + 30 €/pers (enfant <12 ans invité)

19 places à disposition Date limite d'inscription : lundi 27 décembre 11h

Réunion d'information du séjour :

Samedi 18 décembre 10h au local de l'association



FORMULE 2 Journée au village tipi

Venez nous rejoindre avec votre propre véhicule au village tipi enfants bienvenus ! À 13 h et partager le déjeuner proposé par les accompagnateur-montagne

Confirmation de votre présence au 04 56 75 13 78 dernier délai samedi 1 er janvier au 06 79 22 79 46 Adulte 8 € jeune 12/18 ans 5 € enfants <12 ans invité

Formule 3 Le réveillon

Pour celles et ceux qui souhaitent partager cette soirée St Sylvestre et rentrer le soir même un départ en minicar est proposé vendredi 31 décembre :

17H Parking super U, les Hauts de Chambéry 17H15 Fontaine des Eléphants Retour sur Chambéry en après-minuit

Soirée et ambiance festive au chalet des Creusates éclairé aux bougies. Repas et animation musicale de Renée Delgaillat et son accordéon

pour "des airs de javert" répertoire des années 30-40 Libre participation "chapeau" pour la musicienne

Adulte 17 € Jeune 12/18 ans 14 € Enfant < 12 ans invité

22 places à disposition Date limite d'inscription lundi 27 décembre à 11 H



Dimanche 16 janvier

LA GRANDE ODYSSE la course internationale de chien de traîneaux 7ème édition Vanoise

La Grande Odyssée Savoie Mont Blanc est, depuis sa première édition en 2005, la plus difficile au monde par la topographie des montagnes qu'elle parcourt. Elle réunit chaque année 20 des meilleurs mushers au monde. Avec leurs alaskan huskys et siberian huskys, ils parcourent 900 km à travers la Savoie et la Haute Savoie et grimpent plus de 25 000 m. En 2011, les attelages découvriront pour la première fois les pistes de l'Espace Diamant qui rejoint comme partenaire territoire le domaine franco suisse des Portes du Soleil, la vallée de Haute Maurienne Vanoise et Megève. » Cette aventure Grand Nord est aussi un ensemble de programmes, de fêtes rythmant la vie de la vallée. » De Lanslebourg, prévoir 6,75 €/pers pour le télésiège, puis une ballade en raquette longéant la trajectoire de la course au bord du lac du Mont Cenis, alt 2081m, cotation C1 Tout public. 22 places disponibles.

Dimanche 27 mars

LE CHEMIN DES CONTREBANDIERS 9ème édition Praz sur Arly/ Mont Blanc

Une ambiance du tonnerre! Les participants acceptent selon leur bon vouloir de revêtir leur costume savoyard ou d'époque lors de cette manifestation grand public de marche en raquettes. Télésiège jusqu'à Ban Rouge, alt 1980m. Casse croûte (produits locaux et copieux) organisé par la FFME à l'arrivée des 2 circuits proposés : cotation C1 et C2 – Tarif TRIBU demandé (télésiège + déjeuner) soit 14 € + transports à verser lors de votre inscription nécessaire avant le 19 mars à Randoleo.

